



# SE PRÉPARER

# CHECK-LIST POUR FAIRE SON SAC

*Dans cette rubrique vous pourrez, à l'aide d'un crayon et d'une gomme, vérifier que vous avez bien préparé votre matériel pour la pêche du lendemain !  
Si vous prévoyez de marcher beaucoup ou de dormir dehors, jetez un œil à la dernière rubrique qui concerne le matériel de marche et de bivouac.*

Gomme + crayon à papier

## ☒ **PÊCHE AU TOC**

- ☐ Canne télescopique, télé réglable, fil intérieur ou multibrins
- ☐ Moulinet ou réserve de fil manuel ou semi-automatique
- ☐ Nylon corps de ligne (transparent ou de couleur)
- ☐ Nylon bas de ligne (transparent)
- ☐ Petit matériel (microémerillon, guide-fil, hameçon, plombs)
- ☐ Appâts (type vers, teignes, larves, morceaux de fruit, pain...)

## ☒ **PÊCHE AU COUP**

- ☐ Canne (télescopique ou à emmanchement)
- ☐ Lignes (ensemble de fil, flotteurs, plombs et hameçons)
- ☐ Une épuisette
- ☐ Une bourriche
- ☐ Assise (fauteuil, panier siège, station pêche...)
- ☐ Amorce
- ☐ Appâts (asticots, vers de vase, pain, pâtes, graines...)

## ☒ **PÊCHE DE LA CARPE**

- ☐ Canne et moulinet type "spinning"
- ☐ Fil (Nylon ou Tresse)
- ☐ Support de canne (pique ou rod pod)
- ☐ Détecteurs de touche
- ☐ Montage (bas de ligne, hameçon, plomb)
- ☐ Lance bouillettes pour l'amorçage, fronde
- ☐ Épuisette et tapis de réception
- ☐ Sac de pesée et peson
- ☐ Appâts (bouillettes, bouillettes flottantes, graines, additifs...)

## ☒ **PÊCHE À LA MOUCHE**

- ☐ Canne multibrins
- ☐ Moulinet (type réserve de fil) manuel ou semi-automatique
- ☐ Soie (DT ou WF)
- ☐ Bas de ligne
- ☐ Ensemble de mouches
- ☐ Épuisette raquette
- ☐ Petits accessoires (coupe-fil, graisses et hydrophobes)

## ☒ **PÊCHE AU LEURRE**

- ☐ Canne multibrins
- ☐ Moulinet spinning
- ☐ Fil (nylon)
- ☐ Épuisette raquette
- ☐ Mesure à poisson
- ☐ Petit matériel (agrafes, émerillons, têtes plombées)
- ☐ Leurres (cuillers, leurres souples, poissons nageurs...)

## ☒ **VÊTEMENTS ET MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE**

- ☐ Lunettes polarisantes
- ☐ Casquette ou chapeau
- ☐ Vêtements chauds ou coupe-vent
- ☐ Waders, bottes ou cuissardes
- ☐ Chest pack ou banane
- ☐ Carte de pêche en cours de validité
- ☐ Briquet
- ☐ Pince à bec
- ☐ Dégorgeoir

## ☒ **LONGUE MARCHÉ ET BIVOUAC**

- ☐ Tente ou tarp
- ☐ Tapis de sol
- ☐ Duvet
- ☐ Petit réchaud et popote
- ☐ Eau ou gourde filtrante
- ☐ Lampe frontale
- ☐ Coque ou étui pour protéger la canne
- ☐ Pour la pêche en lac : un petit sac supplémentaire pour se délester

# RECETTES D'APPÂTS MAISON

*Voici trois recettes pour préparer de la pâte à truite,  
une amorce pour la pêche au coup et des bouilletes pour les carpes.  
Ces recettes sont simples et peuvent être réalisées avec des ingrédients  
que vous trouverez au supermarché.*

## Pâte à truite maison

### Ingrédients :

- ✓ 1 paquet de chips de crevette
- ✓ 1 blanc d'œuf
- ✓ 1 cuillère à café de fumet de poisson en poudre
- ✓ 1 cuillère à café d'huile de tournesol
- ✓ 1 cuillère à café d'eau
- ✓ 2 cuillères à café de semoule de blé fine
- ✓ 4 cuillères à café de maïzena
- ✓ 8 cuillères à café de farine de blé blanche
- ✓ 1 cuillère à café de colorant alimentaire

Préparation : 10 minutes    Cuisson : 0 minute

### Étapes :

Cette recette consiste à mélanger tous ces ingrédients pour obtenir une petite boule de pâte un peu moins grosse que le poing.

Vous pouvez ajouter le colorant au blanc d'œuf dès le départ pour avoir une couleur homogène ; ou bien attendre la fin, diviser la pâte en petites boules et ainsi avoir plusieurs couleurs.

- Dans un bol, réduire à la main ou à la fourchette, les chips de crevettes en poudre bien fine.
  - Mélanger le blanc d'œuf et 3 c. à café de chips de crevette en poudre.
  - Ajouter le colorant ou le réserver pour la fin de la recette.
  - Ajouter 1 c. à café de fumet de poisson. Mélanger.
  - Ajouter 1 c. à café d'huile de tournesol et 1 petite c. à café d'eau.
- Mélanger à nouveau.