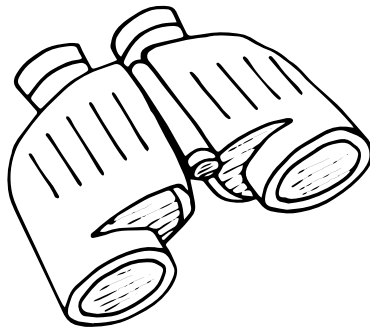


2

# PENDANT LA RANDONNÉE



# LE RELIEF

## Le vocabulaire du relief en montagne

**Un col** : un passage entre deux montagnes

**Un alpage** : c'est une prairie où les animaux viennent brouter l'herbe en été

**Un sommet** : point culminant d'un relief

**Cirque** : nom donné à une montagne présentant une forme circulaire ou semi-circulaire (comme des arènes)

**Un névé** : zone de neige isolée persistante (on peut trouver des névés même en été)

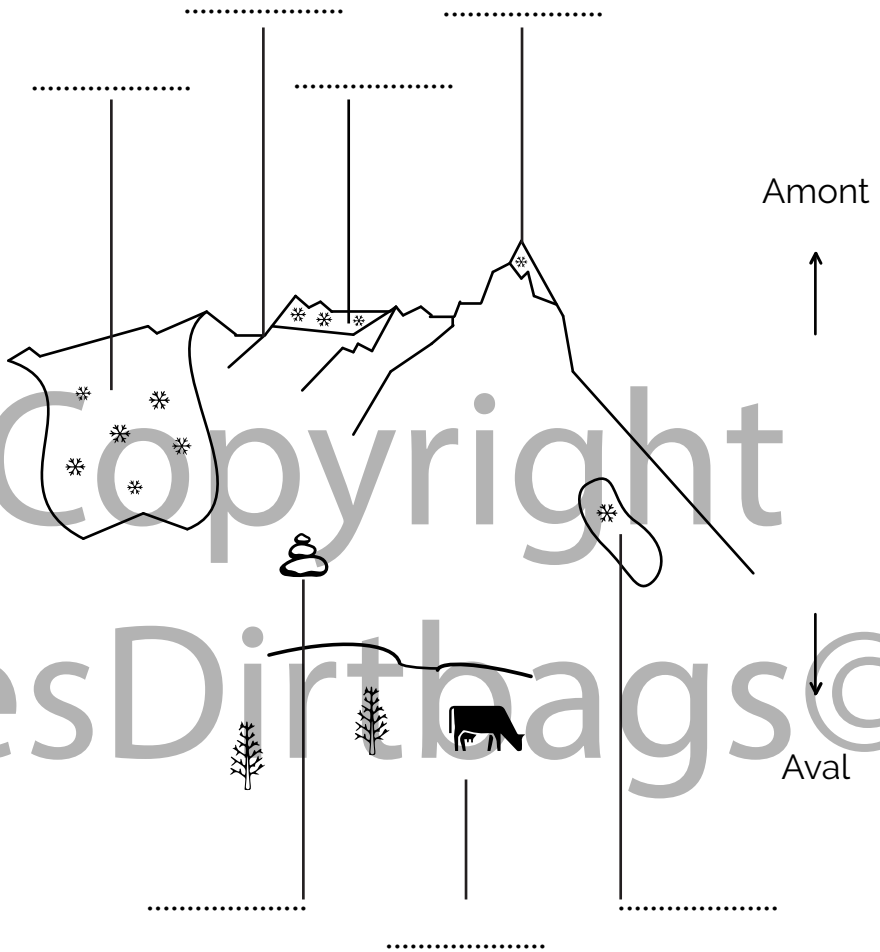
**Neige éternelle** : il s'agit des cimes montagneuses qui ont une période d'enneigement supérieure à la période d'absence de neige

**Un glacier** : amas de glace résultant de l'accumulation de couches de neige.

**Cairn** : pyramide de rochers qui servent à baliser un chemin pour aider les randonneurs à s'orienter

**Amont et Aval** : les termes amont et aval sont très utiles pour s'orienter. Sur un chemin entre un col et la vallée par exemple, l'aMONT désigne le côté qui est vers la MONTagne tandis que l'aVAL désigne celui qui est vers la VALLée

# LE RELIEF



*Place les mots suivants sur le croquis :*

*Un sommet*

*Un glacier*

*Un alpage*

*Un névé*

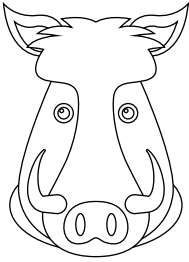
*Les neiges éternelles*

*Un col*

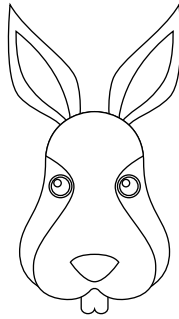
*Un cairn*

# LA FAUNE

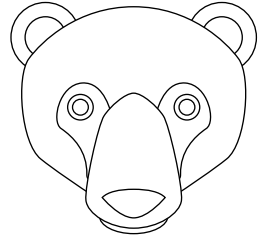
*Colorie les espèces que tu as déjà pu observer.*



Sanglier



Lapin



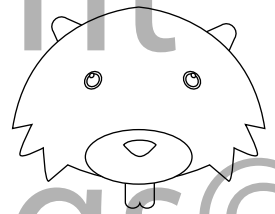
Ours



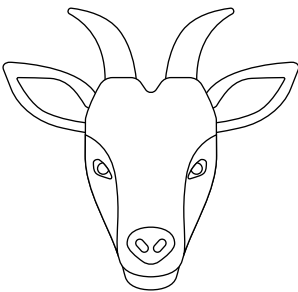
Renard



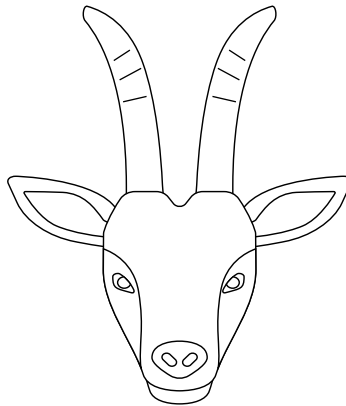
Chouette



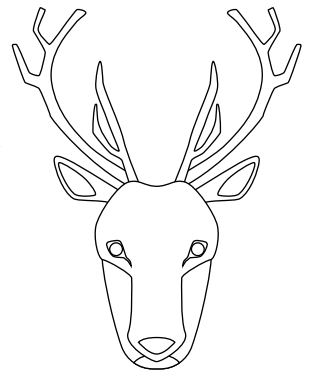
Marmotte



Chamois



Bouquetin



Cerf

# LA FAUNE

Les animaux ne sont pas toujours visibles en montagne. En revanche, il est courant de voir des traces, preuves de leur passage la nuit ou au petit matin avant l'arrivée des randonneurs.

*Relie les traces avec le nom de l'animal correspondant.*



Copyright



Chien

Chevreuil

Ours

Oiseau

Biche

LesDirtbags©

Randonneur

Loup

Vache

Cheval

Grenouille



# LA FLORE

**L'étage nivéal**

3000 - 3200 m

Lichens & Rares fleurs

**L'étage alpin**

2000 - 2400 m

Nombreuses fleurs  
& Petits Buissons

**L'étage subalpin**

1600 - 1700 m

Grandes forêts d'épicéas

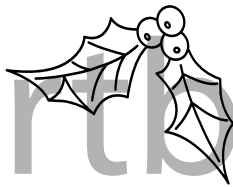
**L'étage montagnard**

500 - 800 m

*Colorie les espèces que tu as déjà pu observer.*



Myrtille



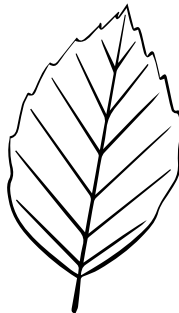
Houx



Érable



Pin sylvestre



Hêtre



Épicéas

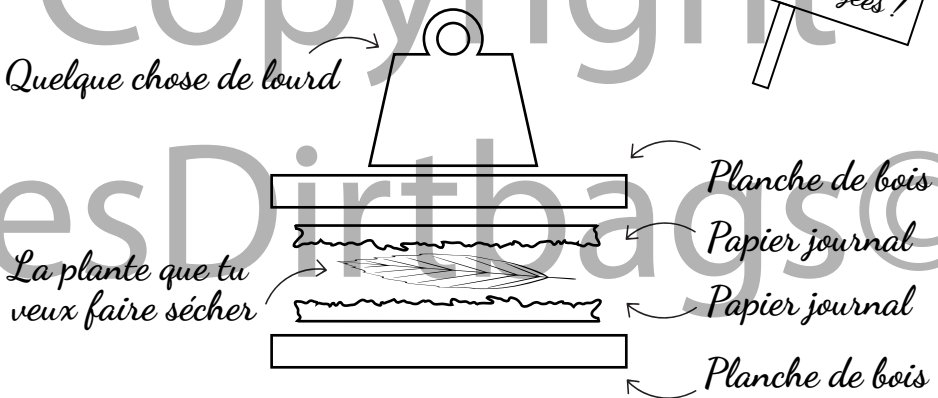
# LA FLORE

*Comment réaliser un herbier ?*

Un herbier est une sorte de collection de plantes. Cela est permis par une méthode de séchage qui conserve la plante dans le temps. Pense donc à faire sécher les plantes que tu ramasses avant de les mettre dans ce carnet.

## **Le matériel dont tu auras besoin pour cela :**

- feuilles de journal ou essuie-touts
- planches de bois
- du poids (des livres lourds par exemple)



**Jour n°1** *Mettre la plante, bien à plat entre le papier et les planches de bois. (Comme un sandwich !)*



*La première semaine, il faut changer les feuilles de journal ou les essuie-touts chaque jour pour éviter que l'humidité reste.*

**Jour n°15** *Il faut attendre 15 jours pour que le séchage soit complet. Tu peux ensuite mettre ta plante dans ton carnet avec du scotch.*

# LA PRÉSENCE HUMAINE

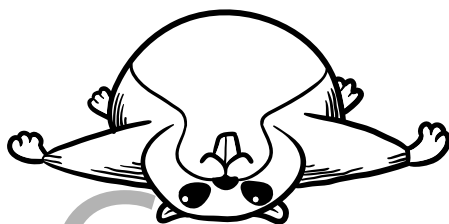
## 5 règles à retenir

1

### **Rester sur les sentiers :**

cela évite d'abîmer des plantes  
et de participer à l'érosion  
précoce du terrain.

*L'érosion est  
l'usure du sol.*



2

### **Rapporter ses déchets :**

ce que tu apportes doit repartir avec  
toi, ne laisse aucun déchet  
en montagne.



3

### **Tenir les chiens en laisse :**

ils risqueraient de blesser ou  
de faire peur à certaines espèces.

